



# TOW 参考笔记本

对于新父母

关于

## **Top of the World Elementary School & Laguna Beach**

中文

由...制作 Top of the World PTA

2022 年春季

# 目录

酷拖学校活动 .....	1
受欢迎的儿童娱乐选择和夏令营 .....	3
当地适合家庭的公园和海滩 .....	7
适合家庭的餐馆 .....	10
有趣的 LB 年度活动和小镇周围的提示 .....	19
家庭资源 .....	22
免责声明 .....	24



# 酷拖学校活动

(每个学校日历的时间顺序; 可调整的)

## 所有年级:

- Bonanza Carnival (九月或十月) 【家长与孩子】
- Halloween Parade (10月) 【家长与孩子】
- Talent Show (一月) 【家长与孩子】
- Jog-A-Thon (三月) 【家长与孩子】
- Angels Baseball Game (4月) 【家长与孩子】

~~~~~



## 幼儿园:

- Thanksgiving Play/Harvest Feast (11月) 【家长与孩子】
- Holiday Sing (十二月) 【家长与孩子】
- Spring Stations / Egg Hunt (三月/四月) [孩子们]
- Parent Picnic (五月) 【家长与孩子】
- Ocean Institute Field Trip (五月) [孩子们]
- Kindergarten Promotion (六月) 【家长与孩子】



## 一年级:

- Young America Sings (五月) 【家长与孩子】
- First Grade End-of-Year Picnic (六月) 【家长与孩子】
- Laguna Art Museum (LAM) Field Trip (五月/六月) [孩子们]

## 二年级:

- Spring Field Trip (三月/四月) [孩子们]



## 酷拖学校活动 (继续)

### 三年级:

小提琴教学开始[孩子们]

Environmental Nature Center (ENC) Field Trip (十二月) [孩子们]

Laguna Art Museum (LAM) Field Trip (五月/六月) [孩子们]

Charlotte's Web Reader's Theater (六月) 【家长与孩子】

Giddy Up Petting Zoo (六月) [孩子们]

Downtown Government Field Trip (六月) [孩子们]

### 四年级:

选择你的乐器 [孩子们]

西班牙语教学开始 [孩子们]

Geology Rocks Performance (11月) 【家长与孩子】

Fall Marketplace (十一月) [孩子们]

Field Trip to San Juan Capistrano (十二月) [孩子们]

Missions & More Performance (二月) 【家长与孩子】

Pilgrim Field Trip to Ocean Institute (三月) [孩子们]

Egg Drop (4月) 【家长与孩子】

Gold Dust or Bust Performance (五月) 【家长与孩子】

Walk Through California (五月) 【家长与孩子】

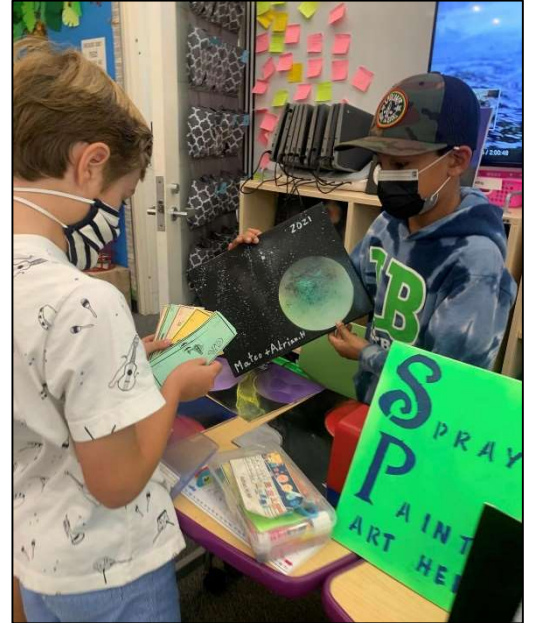
Fiesta Day (六月) 【家长与孩子】

### 五年级:

Spelling Bee (4月) 【家长与孩子】

5<sup>th</sup> Grade Marketplace (十二月) [孩子们]

5<sup>th</sup> Grade Promotion Parties & Ceremony (六月) 【家长与孩子】



# 受欢迎的儿童娱乐选择和夏令营

## 全年娱乐选择:

通过 Laguna Beach City Recreation (按字母顺序):

<https://secure.rec1.com/CA/city-of-laguna-beach/catalog>

- Boy Scouts (幼儿园及以上)
- Challenger Sports Soccer (2-14岁)
- Coding Classes (二至五年级)
- Girl Scouts (幼儿园及以上)
- KDA Kids Dance (3-11岁)
- Ladybug Music (婴儿至5岁)
- Pro Touch Soccer (4-14岁)
- Skyhawks Soccer, Flag Football and Multi-Sport (2-12岁)
- Splashball (5-7岁)
- STEM Engineering (5-12岁)
- Swim (5-15岁)
- Track & Field Clinic (6-14岁)
- Volleyball (11-17岁)
- Water Polo (7-15岁)
- YMCA Adventure Guides Family Trips (3岁及以上)



## 全年娱乐选择 (继续):

*通过其他网站 (按字母顺序):*

Anaheim Ducks Youth Ice & Roller Hockey Leagues (4岁及以上)

ARTime BARRO Kids & Family Pottery Class (5-12岁)

AYSO Soccer (3-18岁)

Azarian Gymnastics (5岁及以上)

Bead Shop of Laguna Beach (老少皆宜)

Boys & Girls Club Laguna Beach Basketball League (幼儿园到八年级)

Boys & Girls Club Laguna Beach Skateboarding Club (幼儿园及以上)

Cho's Martial Arts Academy (3.5岁及以上)

Laguna Beach Dojo (3岁及以上)

Laguna Beach Football Club (LBFC) (足球) (5-15岁)

Laguna Beach Little League Baseball (4-16岁)

Laguna Beach Youth Flag Football via NFL (5-15岁)

Martine Cotillion Ballroom Dancing & Etiquette (3-8年级)

V&V Tennis Academy at Laguna Niguel Racquet Club (4-13岁)



*一日游 (按字母顺序):*

Aliso Viejo Ice Palace (Aliso Viejo)

Anaheim Ducks NHL Hockey Game (Anaheim)

Big Air Trampoline Park (Laguna Hills)

Defy Extreme Air Sports (Mission Viejo)

Great Park Ice & Five Point Arena (Irvine)

Laguna Art Museum (LAM) (Laguna Beach)

Los Angeles Angels MLB Baseball Game (Anaheim)

Ocean Institute (Dana Point)

Pacific Marine Mammal Center (PMMC) (Laguna Beach)

Pirate Coast Paddle Company (Newport Back Bay)

Pump It Up (Lake Forest)

Sender One Climbing (Santa Ana)

Zoomars Petting Zoo (San Juan Capistrano)



## 夏令营:

在 Laguna Beach (按字母顺序):

Anneliese Summer Camps

(生态, 艺术, 烹饪, 世界语言/文化, STEM, 运动的) (学前班到六年级)

Amazing Magic Camp (8-12 岁)

Bala Shala Yoga (4-15 岁)

Beach Camp Laguna (4.5-14 岁)

Boys & Girls Club (5-12 岁)

Center Stage Studio Theater Camp (6-17 岁)

Champions for Life Tennis/Swim Camp (5-14 岁)

City Soccer Camps (4岁及以上)

Fun Fit Summer Camp (1-14 岁)

Golf at the Ranch (6-15 岁)

Junior Guards (8-15岁 · 需要游泳测试)

LBUSD Enrichment LEAD Program (一年级以上)

LEGO Summer Camp (6-12 岁)

Little Mermaids and Sea Cubs (4.5-7 岁)

Pacific Marine Mammal Center (8-12 岁)

Paulo's Skim School (6-13 岁)

Project Scientist (4-12 岁)

Reem's Refined Bohemian Art & Adventure Camp (5-12 岁)

Radio Camp at KX FM (10-16 岁)

Skim Laguna (6-17 岁)

Skyhawks (multiple sports) (4-12 岁)

Sli Dawg Surf Camp (8-17 岁)

SoLag Skim School (6岁及以上)

Summer Swim Lessons (6个月至14岁)

Tennis Camps (5-18 岁)

THRIVE (7-13 岁)

Youth Volleyball (11-17 岁)



## 夏令营 (继续):

在 Aliso Viejo (按字母顺序):

Azarian Gymnastics (3.5-10 岁)

Swim Camp (5-14 岁)

在 Dana Point (按字母顺序):

KG Beach Camp (皮划艇, 帆船, 划船, 站立桨) (4-9 岁)

Ocean Institute (5-12 岁)

Westwind Sailing Camp (6-13 岁)

在 Irvine (按字母顺序):

Henry Brunton Golf (6-15 岁)

Jewish Community Center (5岁及以上)

UCI Anteater Recreation (8岁及以上)

UCI Basketball (5岁及以上)

在 Laguna Niguel (按字母顺序):

Laguna Niguel Racquet Club Tennis & Swim (4-14 岁)

在 Newport Beach (按字母顺序):

Back Bay Ocean Camp (6-12 岁)

Bodyboarders Beach Camp (5-15 岁)

Camp James (4-13 岁)

Galileo (5-15 岁)

OCC Sailing (6-17 岁)

SUP / Ocean Safety in Back Bay (6-12 岁)

在 San Juan Capistrano (按字母顺序):

Los Rios Rock School (6-17 岁)







## 当地适合家庭的公园和海滩

### 公园 (按字母顺序):

Alta Laguna Park

3300 Alta Laguna Drive

配套设施：网球场、篮球场、游乐场、足球场、棒球场、远足

Bluebird Park

772 Cress Street

配套设施：BBQ、篮球场、游乐场

## 公园 (继续):

Heisler Park  
375 Cliff Drive  
设施：烧烤

Lang Park  
21540 Wesley Drive  
配套设施：网球场和泡菜球场、篮球场、游乐场、足球场

Main Beach Park  
Broadway & Coast Hwy  
配套设施：篮球场、沙滩排球场、游乐场

Moulton Meadows Park  
Balboa & Capistrano  
配套设施：篮球场、网球场、烧烤场、游乐场、足球场、远足

Riddle Field Park  
555 Hillcrest Drive  
配套设施：棒球场、篮球场、游乐场

Village Green Park  
Catalina & Monterey  
配套设施：BBQ、游乐场



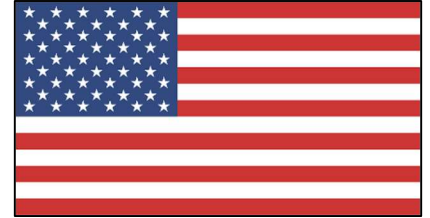
## 海滩景点 (按字母顺序):

Aliso Beach  
Anita/Oak Street Beach  
Baby Beach (Dana Point)  
Crescent Bay Beach  
Main Beach  
Montage Beach  
Wood's Cove



# 适合家庭的餐馆

## 美国食物 (按字母顺序):



Active Culture

美国食物: 巴西莓碗、果汁吧、冰沙、冷冻酸奶

早餐午餐晚餐\$\$

在柜台订购

1006 S Coast Hwy

Crystal Cove Shake Shack

美国食品, 汉堡·奶昔

早餐午餐晚餐\$\$

在柜台订购

7703 E Coast Hwy (Newport Coast)

Harley Laguna Beach

美国食物

晚餐\$\$

静坐服务

370 Glenneyre St

Harvest at The Ranch

美国食物

早餐午餐晚餐\$\$

静坐服务

31106 S Coast Hwy

Jersey Mike's Subs

美国食品, 熟食店, 三明治

早餐午餐晚餐\$

在柜台订购

1350 S Coast Hwy

Kitchen in the Canyon

美国食品、果汁吧和冰沙

早餐午餐\$\$

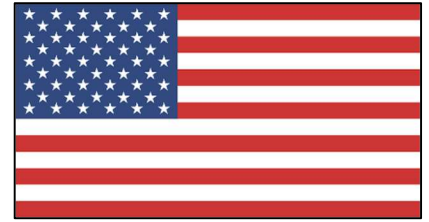
在柜台订购

845 Laguna Canyon Rd



## 美国食物 (继续):

Laguna Beach Beer Company  
美国食品, 啤酒吧  
午餐晚餐 \$\$  
在柜台订购  
859 Laguna Canyon Rd



Lost Pier Café  
美国食物  
早餐、午餐、早晚餐、火坑 \$\$  
在柜台订购  
31131 S Coast Hwy at Aliso Beach

Lumberyard  
美国食物, 海鲜  
午餐晚餐 \$\$  
静坐服务  
384 Forest Ave, Ste 10

Orange Inn  
美国食物, 果汁吧, 冰沙  
早餐午餐 \$\$  
在柜台订购  
703 S Coast Hwy

Penguin Café  
美国食物  
早餐 \$  
静坐服务  
981 S Coast Hwy

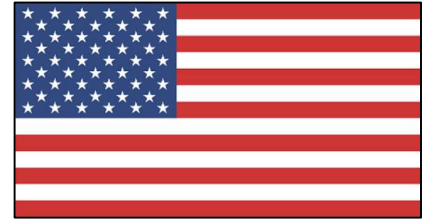
Ruby's Diner  
美国食物, 汉堡、奶昔  
早餐午餐晚餐 \$\$  
静坐服务  
30622 S Coast Hwy

Shirley's Bagels  
美国食物, 百吉饼、冰沙  
早餐午餐 \$  
在柜台订购  
303 Broadway St



## 美国食物 (继续):

Skyloft Rooftop Deck  
美国食物  
午餐晚餐\$\$  
静坐服务  
422 S Coast Hwy



The Beachcomber  
美国食物, 汉堡  
早餐午餐晚餐\$\$  
静坐服务  
15 Crystal Cove (Newport Coast)

The Porch at The Ranch  
美国食物  
早餐、午餐和晚餐、火坑 \$  
静坐服务  
31106 S Coast Hwy

The Stand Natural Food  
美国食物, 素食主义者, 果汁吧, 冰沙, 三明治  
早餐午餐晚餐 \$\$  
在柜台订购  
238 Thalia St

Urth Caffe  
美国食物, 咖啡、甜点  
早餐午餐晚餐\$\$  
在柜台订购  
308 N Pacific Coast Hwy

Wine Gallery Laguna Beach  
美式风味, 小吃, 红酒吧  
晚餐 \$\$  
静坐服务  
1833 S Coast Hwy, Ste 110

Zinc Café & Market  
素食  
早餐午餐 \$\$  
在柜台订购  
350 Ocean Ave



亚洲食品 (按字母顺序):

Another Kind Cafe  
越南菜  
午餐晚餐 \$\$  
静坐服务  
793 Laguna Canyon Rd

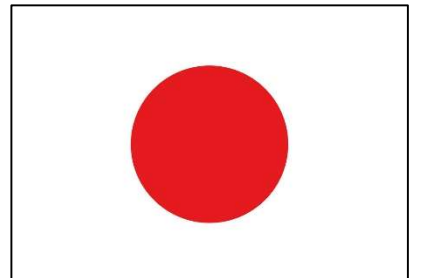


Gu Ramen Taps & Tapas  
Ramen, 面条  
午餐晚餐 \$\$  
静坐服务  
907 S Coast Hwy



Laguna Thai by the Sea  
泰国美食  
晚餐 \$\$  
静坐服务  
31715 S Coast Hwy

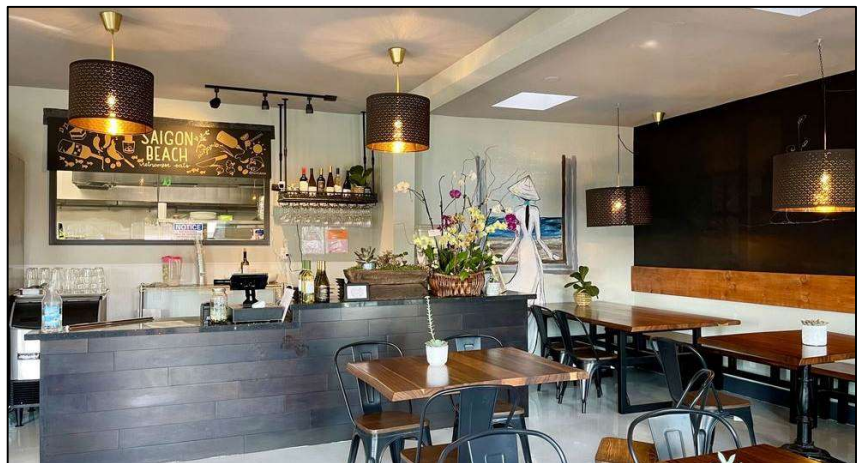
O Fine Japanese Cuisine  
日本料理, 寿司吧  
午餐晚餐 \$\$  
静坐服务  
30872 S Coast Hwy



Saigon Beach  
越南菜, 素食  
晚餐 \$\$  
在柜台订购  
1750 S Coast Hwy

San Shi Go  
日本料理, 寿司吧  
晚餐 \$\$  
静坐服务  
858 S Coast Hwy

Thai Bros  
泰国美食  
晚餐 \$\$  
静坐服务  
238 Laguna Ave



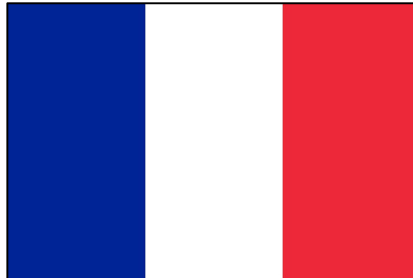
## 欧洲食品 (按字母顺序):

Adonis Mediterranean Grill  
地中海美食  
午餐晚餐 \$\$  
在柜台订购  
202 Park Ave



Brussels Bistro  
比利时美食, 酒吧  
晚餐 \$\$  
静坐服务  
222 Forest Ave

Heidelberg Café & Bistro  
德国和美国食品  
早餐, 早午餐, 咖啡 \$\$  
在柜台订购  
1100 S Coast Hwy, Ste 116



Moulin  
法式面包店, 咖啡  
早餐午餐 \$\$  
在柜台订购  
248 Forest Ave



## 意大利食物 (按字母顺序):

Alessa by Chef Pirozzi  
意大利食物  
午餐晚餐 \$\$  
静坐服务  
234 Forest Ave

Gina's Pizza & Pastaria  
意大利菜, 比萨  
午餐晚餐 \$\$  
在柜台订购  
1100 S Coast Hwy





## 意大利食物 (继续):

Neapolitan Pizzeria & Birreria

意大利菜, 比萨, 红酒吧

午餐晚餐 \$\$

静坐服务

31542 S Coast Hwy

Sal's Famous Pizzeria

比萨 · 鸡翅

晚餐 \$

在柜台订购

610 N Coast Hwy

Salerno's by Chef Pirozzi

意大利食物

晚餐 \$\$

静坐服务

220 Beach St

Slice Pizza

比萨, 啤酒吧

午餐晚餐 \$\$

在柜台订购

477 Forest Ave

Z Pizza

比萨 · 素食, 无麸质

午餐晚餐 \$\$

在柜台订购

30822 S Coast Hwy



## 拉丁美食 (按字母顺序):

Adolfo's

墨西哥菜

早餐午餐晚餐\$

在柜台订购

998 S Coast Hwy



## 拉丁美食 (继续):

Asada Tacos + Beer  
墨西哥菜  
午餐晚餐 \$\$  
坐席服务或柜台点餐  
610 N Coast Hwy

Avila's El Ranchito  
墨西哥菜  
午餐晚餐 \$\$  
静坐服务  
1305 S Coast Hwy

Carmelita's  
墨西哥菜  
午餐晚餐 \$\$  
静坐服务  
217 Broadway St

Coyote Grill  
墨西哥菜  
早餐午餐晚餐 \$\$  
静坐服务  
31621 Coast Hwy

La Sirena Grill  
墨西哥菜  
早餐午餐晚餐 \$  
在柜台订购  
2 个地点: 347 Mermaid St 和 30862 Coast Hwy

Maro Wood Grill  
阿根廷食品  
午餐晚餐 \$\$\$  
静坐服务  
1915 S Coast Hwy

Rasta Taco  
墨西哥菜  
午餐晚餐 \$\$  
在柜台订购  
170 Beach St



## 拉丁美食 (继续):

Sergio's Empanadas  
阿根廷食品  
午餐晚餐 \$  
在柜台订购  
977 S Coast Hwy

South of Nick's  
墨西哥菜  
午餐晚餐 \$\$  
静坐服务  
540 Coast Hwy

Sueños Laguna Beach  
拉丁美洲食品  
晚餐 (周末也有午餐) \$\$  
静坐服务  
222 Ocean Ave

Wahoo's Fish Tacos  
墨西哥菜, 海鲜  
午餐晚餐 \$  
在柜台订购  
1133 S Pacific Coast Hwy



## 甜品店 (按字母顺序):

Active Culture  
冰冻酸奶 \$\$  
1006 S Coast Hwy

Candy Baron  
糖果店 \$\$  
231 Forest Ave

Chocolate Soldier  
巧克力师 \$\$  
1200 S Coast Hwy, Ste 103B

Crystal Cove Shake Shack  
奶昔 \$\$  
7703 E Coast Hwy



## 甜品店 (继续):

Dolce Gelato  
冰淇淋 \$  
247 Broadway St

Gelato Paradiso  
冰淇淋 \$\$  
448 S Coast Hwy

Le Macaron Laguna Beach  
糕点店 \$\$  
184 S Coast Hwy

Lost Pier Café  
Balboa 冰淇淋吧, 油条 \$\$  
31131 S Coast Hwy 在 Aliso Beach

Moulin  
c冰淇淋吧, 油条 \$\$  
248 Forest Ave

Ruby's Diner  
奶昔 \$\$  
30622 S Coast Hwy

South Swell Donuts  
甜甜圈 \$  
31660 Coast Hwy

The Stand  
新鲜水果软服务 \$\$  
238 Thalia St

Urth Caffè  
甜点 \$\$  
308 N Pacific Coast Hwy



# 有趣的 LB 年度活动和小镇周围的提示

镇上的年度活动 (按时间顺序):

## 每个月的第一个星期四

- Laguna Beach Art Walk  
画廊和 Laguna Art Museum (LAM) 打开 6-9p

## 三月四月

- Laguna Beach Parents Club (LBPC) Annual Easter Egg Hunt
- Patriot's Day Parade 通过市中心 LB
- Laguna Beach Music Festival



## 六月

- Fete de la Musique  
街头文化音乐节

## 夏天

- Pageant of the Masters Art Festival  
90 分钟户外圆形剧场现场表演 ( 现场图片 )
- Sawdust Art + Craft Festival  
独特的艺术品、现场娱乐表演、艺术家示范 (玻璃吹制)、动手艺术  
工作坊 ( 陶器、绘画 ) 和美食美酒
- Laguna Beach Pride
- Music in the Park Summer Concert Series  
Bluebird Park 在 Cress St 和 Bluebird Canyon Dr

## 八月

- The Vic Skimboarding World Championship 在 Aliso Beach



## 镇上的年度活动 (继续):

### 九月

- Laguna Dance Festival
- Pet Parade & Chili Cook-Off

### 十月

- Taste of Laguna Food & Music Festival
- Laguna Beach Plein Air Painting Invitational
- Laguna Beach Parents Club (LBPC) Annual Halloween Trick-or-Treat Walk 通过市中心的商店 LB
- Trick-or-Treating on Halloween  
(提示：由于镇上没有人行道，大多数当地人在村子里的 Oak & Brooks St 上不给糖就捣蛋，但一些世界之巅的当地人在该社区不给糖就捣蛋，以避免拥挤)



### 十一月

- Coast Film Festival
- Art & Nature Festival

### 十二月

- Surfboard Menorah Chanukah Celebration 通过 Chabad of Laguna
- 适合儿童的版本 Nutcracker 在 Pacific Symphony
- Sawdust Tree Lighting Opening 和 TOW Chorus 和圣诞老人合影机会; 和 Sawdust Winter Fantasy Festival
- Hospitality Night 和 TOW Chorus 和圣诞老人合影机会



镇上的小贴士:



- 周边免费交通 Laguna Beach
  - Trolley App (沿着 PCH Hwy 并且在 Canyon): Laguna Beach Trolley App (有关手推车位置和路线的实时信息)
  - Rideshare Van App (无处不在 LB): TransLoc (跟踪和安排游乐设施)
- Laguna Beach Shopper's Parking Permit  
不要为停车咪表烦恼！  
每 2 年每 1 辆 2 辆汽车 80 美元  
<https://www.antaeusllc.com/pls/atu/atuPagePrep.pageDis?xSiteIDNo=82146997&xpageNo=138&hash=04052022152806>
- Laguna Beach Farmer's Market  
每周六 8a-12p  
Lumberyard Parking Lot 12 在 521 Forest Ave
- Laguna Playhouse  
屡获殊荣的现场剧院  
949-497-2787  
606 Laguna Canyon Rd
- KX FM Radio  
拉古纳自己的非商业广播电台以 104.7 FM 广播，并向拉古纳海滩播放世代摇滚和社区节目
- Susie Q Community & Senior Center  
<https://www.thesusiq.org/>

# 家庭资源

(按字母顺序)



Boys & Girls Club of Laguna Beach  
(与 LBUSD 校车、俱乐部合作的课后活动)

<https://bgclagunabeach.org/>



Laguna Beach 图书馆  
(故事时间、工艺美术、节目)

<https://www.ocpl.org/libraries/laguna-beach>



Laguna Beach Parents Club (LBPC)  
(支持网络、妈妈们的聚会、爸爸们的聚会、儿童活动)

<https://www.lagunabeachparents.com/>



Laguna Beach Presbyterian Mothers of Preschoolers (MOPS)  
(支持网络、圣经学习、提供托儿服务)

<https://lagunapreschurch.org/event/m-o-p-s/2022-03-24/>



LBUSD 午餐菜单信息

<https://www.schoolnutritionandfitness.com/index.php?sid=0410072205588281&page=menus>



LBUSD 校车信息  
(学校交通)

<https://www.lbusd.org/departments/transportation>



LBUSD Early Learning Community Task Force (0-5 岁)  
(早期学习机会活动)

<https://www.lbusd.org/departments/student-services/preschool-resources/early-learning-community-task-force>



## 家庭资源 (继续):



LBUSD Learning Link (2.5-5 岁)

(支持和鼓励健康成长和发展的日常活动)

<https://www.lbusd.org/departments/student-services/preschool-resources/learning-link-program#:~:text=The%20Learning%20Link%20is%20a,encourage%20healthy%20growth%20and%20development>



LBUSD 校历

(注意学校放假、12月、2月和4月的休息时间)

<https://www.lbusd.org/calendar>



SchoolPower

(家长志愿者非营利教育基金会为LBUSD学校筹款)

<https://lbschoolpower.org/>

THRIVE

(家庭资源中心为儿童、青少年和成人的福祉提供研讨会、讨论和支持小组)

<https://www.thriveswell.com/>



TOW Elementary 上课铃时间表

(星期三的孩子们提前一小时被原谅; 上午 11 点 40 分获准的最少天数)

<https://resources.finalsite.net/images/v1588869653/lagunabeach/pwrteode3pd1znsreaj0/TOWBellSchedule.pdf>

TOW PTA

(家长、教师和管理人员论坛讨论促进教育、扩大艺术、鼓励社区参与以及为健康环境和安全社区而努力的方法)

<https://towpta.org/>



TOW PTA After School Program

(每周一至周四在 TOW 小学提供独特的课后课程，与 LBUSD 校车协调)

<https://towpta.org/after-school-program/>



## 免责声明

这本 TOW 参考笔记本是由与 TOW PTA 相关的家长志愿者创建的，目的是让新来的家长更容易与 TOW 小学和当地的拉古纳海滩镇建立联系。本文中的任何内容均不构成对本参考笔记本中包含的任何内容的认可。此处包含的信息可能会无意中过时或遗漏，并且各种语言的翻译可能会无意中不准确。世界之巅小学不对本文内容负责。本参考笔记本中的照片未经许可不得重复使用。

### 意见或问题？

2022家长编辑: Allison Hushek ([allisonhushek@gmail.com](mailto:allisonhushek@gmail.com))

©2022 Top of the World PTA  
Top of the World PTA, TOW PTA and Top of the World PTA Design  
are trademarks of Top of the World PTA. All Rights Reserved.